

# Introducción a la Consejería Bíblica

## El perdón: Parte 1 Usando la ira para descubrir nuestras necesidades

**Palabras claves:** Sentir, ofensa, ofensor, perdonar

### I. Considere que la ira es una amiga.

- A. De los muchos obstáculos que hay para perdonar, uno de los menos obvios es la renuencia a reconocer la presencia de la ira.
- B. La razón principal por la que no se considera a la ira como positiva es porque se ha escrito muy poco acerca de ella desde una perspectiva positiva.
- C. La ira es la emoción que más se niega, en especial en los círculos cristianos.
- D. Existen al menos seis razones bíblicas por las que los cristianos no admiten la presencia de la ira.
  - 1. La ira se considera negativa porque se incluye en la lista de los frutos de la carne (Gálatas 5:20-21<sup>a</sup>)
  - 2. Las Escrituras nos motivan a evitar la ira (Efesios: 4:31)
  - 3. La ira no produce la justicia que Dios desea que tengamos (Santiago 1:20)
  - 4. La ira nunca desaparece aunque se niegue (Hebreos 12:15)
  - 5. La ira es una de las emociones que más daña a las relaciones.
  - 6. La ira es la mayor fuente de vergüenza.
- E. La ira puede usarse en muchas formas equivocadas
  - 1. Para cambiar a otros
  - 2. Para controlar
  - 3. Para manipular
  - 4. Para evadir otras emociones negativas.
  - 5. Para evadir la responsabilidad
  - 6. Para vengarse
- F. Considere la perspectiva saludable de la ira y úsela para perdonar

**II. Comprenda el propósito de Dios para la ira.**

- A. Dios nos da permiso para reconocer la ira (Efesios 4:26)
- B. Dios diseñó la ira para alertarnos sobre nuestras heridas, necesidades, temores y frustraciones (Salmos 42:5)
- C. Dios usa las heridas que revela la ira para hacernos madurar (Santiago. 1:2)
- D. Dios sabe que seremos heridos en la vida
  - 1. Es un hecho que todos seremos heridos emocional o físicamente (I Pedro 4:12)
  - 2. Podemos estar exentos de impuestos, pero nunca exentos de ser probados (I Corintios 10:13)
  - 3. Los creyentes han sido elegidos para experimentar sufrimiento (I Pedro 2:20-21)
  - 4. La ira puede ser una respuesta emocional automática a las heridas presentes o pasadas, sea usted cristiano o no.
  - 5. La ira puede ser expresada de muchas maneras:
    - a. Los que explotan (explosiva)
    - b. Los que se la tragan (implosiva)
    - c. Los que la niegan (escapistas)

**III. Cómo descubrir la necesidad que se esconde detrás de nuestra amiga la ira**

- A. Permítase sentir la ira.
- B. Permita que la ira lo guíe a su herida, temor o frustración
- C. Imagínese que está delante del Señor Jesucristo con el ofensor a su lado

# Introducción a la Consejería Bíblica

## El perdón: Parte 2

### Cómo Perdonar Bíblicamente

**Palabras claves:** Guardar, enviar

- I. Un motivo que tienen las personas para no perdonar es por el deseo de venganza contra quienes los hirieron en el pasado.**
  - A. El deseo de venganza es un principio bíblico legítimo (Hebreos 9:22b; Apocalipsis 6:9–11; Hechos 7:60; Lucas 23:34; I Tesalonicenses. 4:6b)
  - B. Cada cultura conocida tiene leyes de venganza en su sociedad.
  - C. La venganza es bíblica, el problema es: ¿Quién va a infligir el castigo?
  - D. Cuando alguien siente la necesidad de tomar venganza debido a su ira, probablemente ha excluido todo lo que Dios ha hecho para que sea posible el proceso de perdonar (2 Corintios 5:21; Colosenses 2:14; I Juan 2:2)
- II. Visualice en su mente el castigo que recibió Jesucristo por nuestros pecados y por los de otros. Esto es necesario para perdonar y confiar en que Dios se encargará de la venganza**
- III. Dibuje en su mente el proceso bíblico del perdón**
  - A. La palabra perdonar significa literalmente “enviar”, no liberar.
    1. La primera palabra para el perdón esta compuesta de dos palabras griegas: “lejos” y “enviar” o “enviar lejos” (apohiemi; apo = de; hiemi = enviar).
    2. En el Antiguo Testamento los pecados del pueblo se depositaban en la cabeza del chivo expiatorio para transferir los pecados de las personas. Luego, los sacerdotes lo soltaban en el desierto
  - B. Cristo tomó nuestros pecados sobre él mismo en la cruz. Por tanto, es necesario que el pecado “sea enviado” y puesto sobre él. Entonces, hay que dejar todo en sus manos. 2 Pedro2:24: “Él mismo llevó nuestros pecados en su cuerpo sobre el madero.
  - C. Ahora confesamos nuestros pecados a Dios y ellos son enviados al Señor Jesús, quien ya pagó la deuda por ellos hace 2000 años.

- D. La decisión es si vamos a mantener tanto al ofensor y su ofensa en nuestro corazón (guardar) o transferir al ofensor y sus pecados al Señor Jesucristo (enviar).
1. Los que guardan la ofensa son controlados por ella o por quien ellos mantienen en la cárcel de su corazón a través de la amargura.
  2. Los enviados se dan permiso de sentir la ira, identifican la ofensa y al ofensor, y envían a ambos: a la ofensa y al ofensor a las manos del Señor Jesucristo.
- E. Partes básicas de la oración de perdón

**CUATRO PARTES DE LA ORACION DE PERDÓN**  
(IMAGINE QUE ESTÁ PARADO ANTE EL SEÑOR)

1. Confiese el pecado del ofensor.
2. Reconozca el derecho de Dios a ejercer la venganza.
3. Pida perdón y gracia para el ofensor
4. Envíelo a las manos de Jesús.

# Introducción a la Consejería Bíblica

## El perdón: Parte 3 Viva con los Recuerdos

**Palabra clave: Recuerdo**

- I. Uno de los grandes obstáculos para perdonar es el sentimiento de “No puedo perdonar, porque no puedo olvidar”**
- A. Una cosa es perdonar; otra es vivir con los recuerdos de las heridas que recibimos
  - B. Una cosa es ser perdonado y otra es vivir con las consecuencias de la herida y el daño que causó el pecado.
  - C. Es verdad, los eventos dolorosos quizás ocurrieron en el pasado, pero las consecuencias y las pérdidas causadas por esos eventos continúan presentes.
  - D. Frecuentemente, el consejo que se da a quienes han sido heridos es: “Perdona y olvida”; “deja eso en tu pasado y sigue adelante”. (Esta es una forma de negar la realidad). “No permitas que eso te incomode” (es reprimir las emociones)
  - E. Uno de las razones, por las que se enseña y predica el concepto de perdonar y olvidar es porque el que habla no sabe qué hacer con los recuerdos que usted tiene
  - F. Muchos se sorprenden cuando aprenden que la disciplina del perdón no tiene nada que ver con olvidar.
    - 1. Dios diseñó nuestros cerebros para que todos los recuerdos queden almacenados por impulsos electrónicos y transferencias químicas
    - 2. La memoria no es una función del espíritu. Es una función biológica del cerebro.
    - 3. Es necesario recordar que el cerebro de un cristiano funciona lo mismo que el de un inconverso (Juan 3:6; Romanos 12:2; Santiago 1:25)
    - 4. La disciplina cristiana del perdón, no elimina la función física de la memoria cerebral que Dios diseñó.
- II. Los atributos de Dios le impiden olvidar.**
- A. Dios no puede ir en contra de sus atributos...
  - B. Uno de los atributos de Dios; en relación al perdón y la memoria, es su atributo de omnisciencia; él lo sabe todo (Apocalipsis. 5:12; Lucas 23:34)
  - C. ¿Como explicamos los pasajes que indican que Dios perdona y olvida? (Jeremías 31:34; Salmos 103:12; Miqueas 7:19; Hebreos 10:17)

1. Con frecuencia, la Biblia usa términos humanos para explicar realidades espirituales (Juan 3:7-8; Mateo. 5, 6, 7; Salmos 18:2; Salmo 23:1; Juan 10:11)

### III. Explicación del proceso técnico del perdón

- A. Antiguo Testamento: El rey David (Salmos 32:2)
- B. Nuevo Testamento: El apóstol Pablo (2 Corintios 5:19)
- C. Las palabras “contar e imputar” son términos financieros.
- D. Ezequiel ilustra mejor lo que Dios decide hacer realmente con los recuerdos de nuestro pecado que ha sido perdonado (Ezequiel 18:22; Ezequiel 33:16)

### IV. Entonces, ¿qué hacemos con los recuerdos?

- A. Considere los recuerdos del pecado perdonado como facturas que han sido pagadas (Mateo. 18:21-35; Lucas 11:4)
- B. No siga confesando el pecado que ya ha sido perdonado
- C. Distinga entre la culpa falsa y la verdadera
  - La culpa verdadera significa que merecemos el castigo y como resultado debemos confesar lo que hicimos (2 Samuel 24:10)
  - Si nos sentimos culpables luego de confesar nuestro pecado a Dios; entonces estamos experimentando culpa falsa lo cual es un sentimiento que nos dice que aun somos culpables.
  - Es necesario probar todos los sentimientos con la verdad (I Juan 4:1)
  - Decida vivir según los hechos (basados en la verdad) y no en los sentimientos (basados en las emociones), que no están basados en la verdad.
- D. Use los recuerdos de las ofensas perdonadas como señales de la gracia y misericordia de Dios, ya sea que usted esté recibiendo u otorgando perdón (2 Timoteo 4:14a; 2 Timoteo 4:14b)
- E. Distinga la diferencia entre echar un vistazo o quedarse mirando el espejo retrovisor del pasado.
- F. Propóngase hacer que sus relaciones sean trofeos (o señales) de la gracia y misericordia basadas en dar y recibir perdón.
  1. Pablo utilizó los recuerdos de sus pecados pasados como un trofeo (señal) de la paciencia y misericordia de Dios para la iglesia (I Timoteo 1:12-16)
  2. Los recuerdos de sus pecados pasados hicieron que Pablo reconociera la gracia, no la culpa. La gracia tiene la libertad de recordar, pero la culpa trata de olvidar (I Corintios 15:9-10)

3. Los recuerdos de Pablo fueron una gran motivación para tener un espíritu humilde (Efesios. 3:8)
  4. Lo único que Pablo dejó en el pasado fueron sus logros y devoción al judaísmo (Filipenses 3:1)
- G. Use los recuerdos del pecado que le ha sido perdonado, como base para expresar amor
1. Jesús ilustró este principio con la mujer perdonada (Lucas 7:36-50)
  2. Hay tres cosas que podemos hacer cuando aparezcan en la mente los pecados que ya fueron perdonados.

**PASOS PARA AMAR**

1. DAR GRACIAS A DIOS POR EL RECUERDO
2. DAR GRACIAS POR EL PERDON
3. AMARLO MÁS POR GRATITUD

3. ¿Que hacer cuando recordamos los pecados que otros cometieron contra nosotros?

**RECUERDOS DE LAS OFENSAS**

1. DAR GRACIAS A DIOS POR EL RECUERDO
2. DAR GRACIAS A JESUCRISTO POR HABER MUERTO POR NUESTROS PECADOS
3. DAR GRACIAS POR LA GRACIA DE PERDONAR
4. DAR GRACIAS A DIOS POR USAR EL PERDÓN EN NUESTRA VIDA

4. El apóstol Pablo usó sus recuerdos de sus pecados perdonados para servir y mostrar su amor por el Señor (2 Corintios 5:14)
  5. Use sus recuerdos del pecado perdonado, como motivación para amar y servir a otros
- H. Acepte el hecho de que quizá nunca olvide los pecados que cometieron contra usted en el pasado (I Corintios 6:9-11)

**V. Distinga entre dar perdón y recuperar la confianza**

- A. Perdonamos a los ofensores por lo que Cristo hizo por nosotros en la cruz.
- B. Otorgamos el perdón como un regalo inmerecido (Efesios. 4:26)
- C. Confianza es lo que el ofensor se gana con el tiempo, con esfuerzo para sanar al ofendido, quien vive ahora con los recuerdo del pecado perdonado (Proverbios 18:19)

- D. La confianza se construye con cambios básicos del corazón y con acciones que confirman el cambio interno (Salmos 51:16-17)

#### **VI. Distinga entre dar y recibir perdón y restaurar las relaciones.**

- A. Comprenda que el perdón no es una restauración automática de las relaciones. (Lucas 23:34)
- B. Acepte la responsabilidad de ir, ya sea a la persona que usted ha ofendido o al que le ha ofendido a pedir que se reconcilien.
1. Esta es la estrategia si un hermano le ofende (Mateo. 18:15-17)
  2. Esta es la estrategia si has ofendido a su hermano (Mateo. 5:23-24)

#### **VII. Conclusión**

##### **Claves para el éxito.**

1. Confiese sus pecados una sola vez.
2. Trate con los recuerdos como si fueran facturas pagadas.
3. Agradezca que las deudas de sus pecados fueron pagadas
4. Pruebe los sentimientos de culpa con la verdad.
5. Use los recuerdos como señales de la gracia y misericordia de Dios.
6. Eche un vistazo, pero no se quede mirando al pasado.
7. Sea un trofeo de misericordia y gracia.
8. Permita que los recuerdos le mantengan humilde.
9. Use los recuerdos como una motivación para amar a Dios en el presente.
10. Acepte el hecho de que nunca olvidará completamente las ofensas
11. Otorgue perdón, gánese la confianza.
12. Tome la iniciativa de dar o recibir perdón.



# Introducción a la Consejería Bíblica

## Cómo obtener Libertad Emocional

**Palabras claves: Identificar, perdonar, renunciar**

### I. INTRODUCCION:

¿Cuáles emociones negativas pueden impedir que los creyentes hagamos la voluntad de Dios o disfrutemos de la calidad de vida que Dios diseñó para nosotros?

- A. Las emociones negativas no sólo controlan nuestra vida y relaciones, sino que definen nuestra zona de seguridad y comodidad.
1. Las zonas de seguridad se definen por el temor y por las mentiras que creemos acerca de nosotros mismos o de Dios.
  2. Las zonas de seguridad definidas por el temor nos impiden al menos tres cosas:
    - a. disfrutar una mejor calidad de vida en Cristo (Josué.3:13)
    - b. agradar a Dios, porque se basan en el temor, no en la fe (Hebreos 11:6)
    - c. crecer y madurar (Deuteronomio. 8:2-3)
- B. ¿Cuales son las emociones negativas que nos impiden tener una vida abundante y significativa, y crecer espiritualmente?
- Temor al fracaso.
  - Temor al rechazo.
  - Temor a no tener el control.
  - Temor a estar solo o a ser abandonado.
  - Temor a no amar o ser amado.
  - Temor a no ser capaz
  - Sentir que se tiene poco valor, o que es sucio.
  - Profundos sentimientos de vergüenza y culpa.
  - La necesidad de ser perfecto.
  - Ira.
- C. Es una tremenda sorpresa para los cristianos saber que todas sus emociones negativas no desaparecen en el momento de su conversión.
- D. Nacer de nuevo le da vida al espíritu; no cambia la mente y emociones (Juan 3:6, Romanos 12:2; 2 Pedro 1:5)

Juan 3:6: Tito 3:5

Nuevo Espiritu

La antigua forma de pensar (historia) alimenta las: Emociones, heridas, temores y frustraciones. Estas no desaparecen.

2 Pedro 1:5

Romanos 12:2

Nueva forma de Pensar
-----------------------

Antigua forma de pensar
-------------------------

- E. Su historia pasada puede seguir alimentando sus emociones actuales.
- F. Con frecuencia las emociones negativas no son lógicas (razonables).
1. Los sentimientos no son manejados por hechos o realidades.
  2. Los sentimientos no se sujetan a la verdad, o no responden a la verdad, tal cual como es.
  3. Los sentimientos negativos, usualmente se basan en mentiras (Jeremías. 17:9)
- G. Las emociones negativas, tienden a controlar más nuestra vida y relaciones, que las positivas.
- H. Las emociones parecen tener más poder en nuestra vida que la teología correcta. (Gálatas 2:11-13)
- I. Usualmente estamos más conscientes de las emociones negativas; que de la fuente histórica de estas.
- J. La mayoría de las emociones controladoras son resultado de mentiras que creímos hace mucho tiempo, las cuales fueron sembradas en nosotros cuando éramos niños.
- K. ¿Cual es nuestra reacción a esos sentimientos?
1. Culpamos al diablo por ellos
  2. Nos culpamos por tener esas pobres actitudes.
  3. Ni siquiera oramos para que esas emociones, sean removidas, nos quedamos sin descubrir la mentira que esta detrás de la emoción y no perdonamos a las personas que podrían ser responsables por los eventos que están detrás de esta mentira.
  4. Entramos en negación.
  5. Adormecemos esos sentimientos con comportamientos adictivos: drogas, alcohol, sexo, trabajo, niños, T.V., computadores, actividad religiosa, pasatiempos, relaciones, juegos de azar, etc.

## II. Las emociones negativas pueden servir para un propósito muy valioso.

- A. Las emociones negativas puede servir como la ventana de nuestra vida que guarda adentro el dolor, las heridas y las pérdidas del alma o del corazón. El primer beneficio que obtenemos de las emociones negativas es que nos muestran como vemos la vida.

## III. ¿Cómo podemos usar hoy las emociones negativas para descubrir eventos dolorosos del pasado, heridas o pérdidas y quedar libres de su control?

- A. Pídale a Dios que le muestre la fuente histórica de esas emociones.
1. Mientras ora, permítase sentir nuevamente esas emociones negativas (ira/miedo).
  2. Determine la intensidad de la emoción en una escala de 1-a 10.
  3. En oración pídale al Espíritu de Dios que se lleve esos eventos del pasado; mientras siente el control de la emoción.
  4. Comience a hacer una lista de los eventos dolorosos, a medida que Dios los trae a tu mente y de las personas que los causaron.
  5. Ubique las mentiras que creyó como resultado de la ofensa y de los eventos.
- B. Las tres claves para obtener la libertad emocional son: Perdonar al ofensor o a los ofensores, renunciar a las mentiras y afirmar la verdad.
1. Imagínese de pie ante el Señor Jesús, o simplemente, sienta su presencia.. Luego, imagine al ofensor(es) parado a su lado.
  2. Mientras imagina al ofensor(es) parado a su lado ante del Señor, confiese o reconozca en voz audible al Señor Jesús los pecados específicos que él (ellos) cometieron contra usted.
  3. Renuncie. (repudie, desconozca) las mentiras que creyó como resultado de las heridas.
    - a. Afirme en voz alta que Jesucristo es tu Salvador. Romanos 10:9-10
    - b. Cúbrase con la sangre de Cristo y enfrenta las mentiras. Apocalipsis. 12:11
    - c. Afirme la verdad y renuncie a las mentiras. Esta es la primera arma de nuestra batalla espiritual (Efesios 6:13-14)
    - d. Propóngase que a partir de este momento vivirá basado en la verdad y no practicará más la mentira (I Juan 1: 6-7)
  4. Reconozca en voz alta que comprende que es responsabilidad del Señor castigarlos por sus pecados (Romanos 12:19)
  5. Pida al Señor en oración que ahora le de a su ofensor su gracia, misericordia y perdón, tal como lo hizo con usted (Mateo. 6:9-13)
  6. Enfrente a su ofensor en oración, y dígame cualquier cosa que quiera que él sepa, sienta o comprenda, especialmente, lo que hizo con usted. Luego dígame que le ha perdonado por eso
  7. Diga que ha reconocido la responsabilidad de Dios de castigarlo (s), pero por la muerte de Jesús en la cruz usted le ha pedido a Jesús que le dé su gracia, misericordia y perdón, como hizo con usted

8. Ahora, envíe al ofensor (s) y sus pecados al Señor Jesús y dígame "adiós"
9. Confiese su ira y amargura a Dios el Padre y pídale que le perdone por su respuesta pecaminosa contra los pecados de los ofensores. (I Juan 1:9)
10. Recupere todo el terreno que le ha dado a Satanás a través de la ira y la amargura (Efesios. 4:27)
11. Declare ante Dios que ahora usará completamente su nueva energía y libertad.
12. Declare en voz alta que no puede cambiar la historia, pero hoy en el nombre de Jesús, corta, rompe el control que esa historia tuvo sobre usted.
13. Es mi opinión personal que este es el paso más difícil del perdón: Afirme que acepta todos los pecados del ofensor contra usted. Luego, pídale a Dios que tome esas pérdidas y las convierta en un beneficio para la vida suya y la de otros.
14. Alabe a Dios por lo que va a hacer en su vida y en la vida de otros como resultado de lo que ha hecho en usted (Filipenses. 2:13)
15. Imagínese como un trofeo de la sanidad de Dios (Mateo. 5:16)
16. Busque oportunidades para ayudar a otros con las herramientas que aprendió a través de esta experiencia (2 Corintios 1:4)

# Introducción a la Consejería Bíblica

## Como reducir el rechazo en la familia

### INTRODUCCION:

#### I. **Comprenda el significado de rechazo**

- A. El significado de la palabra rechazo
  - 1. La palabra rechazo significa "devolver"
  - 2. Implica que alguien ha tomado algo que era valioso; decidió que eso no tenía valor y lo lanzó con desprecio a quien lo ofreció para obtener aprobación.
  - 3. Dios sabe cómo nos sentimos (Isaías 53:3; Juan 1:11)
- B. El rechazo a algo que tú has hecho es doloroso, si para crear eso invertiste tu tiempo y energía.

#### II. **¿Cual es el significado de aceptación?**

- A. La palabra aceptación viene de una palabra que significa "recibir"
  - 1. Recibir a alguien graciosamente en tu presencia con gusto y una sonrisa (Números 6:24-26)
  - 2. Recibir eso con amabilidad y respeto; como algo muy valioso (Juan 1:11,12)
- B. Existe sólo una persona registrada en la historia que es el ejemplo de aceptación que debemos seguir.
  - 1. Jesús es nuestro ejemplo principal (Romanos 15:7)
  - 2. ¿A quién Jesús aceptó, recibió graciosamente y le dio valor?
  - 3. Imagínese a Jesús en la cruz con sus brazos abiertos (Juan3:16; Juan6:37)

#### III. **Elija aceptar a todos los miembros de su familia y (de la familia política) como lo hace Cristo.**

- A. Decida hacer uno los mayores cambios del corazón hacia la gente, acepte como lo hace Cristo

1. Elija dar como regalo a cada persona de su familia valor y respeto como lo hace Dios.
  2. Elija dar el regalo de amor y respeto a aquellos que le es difícil amar. (Romanos 5:8)
  3. Elija dar el regalo de gracia (valor, aprecio), sin hacerlo para ser aceptado.
- B. Evite a todo costa aceptar a los miembros de la familia por su buena actuación.
1. Evite la aceptación basada en la actuación.
  2. Mantenga su corazón y brazos abiertos y bríndeles valor en sus fracasos y decepciones. (Romanos 15:17)
  3. Dios no le acepta a usted por su duro trabajo. (Tito 3:5)
  4. La aceptación de Dios es un regalo sin costo. Entonces, comparta ese regalo de aceptación con su familia (Mateo 10:7)
- C. Usted ha sido aceptado completamente en Cristo.
- Su aceptación no depende de usted mismo (1 Juan 5:13)

#### **IV. Elija aceptar a cada miembro de la familia cuando fallen o le decepcionen.**

- A. Acepte que cada miembro de la familia fallará, cometerá errores o le decepcionarán. Proverbios 24:16a
- B. Acepte (reciba) al miembro de la familia que falló (Lucas 15:17-20)
- C. Siga recibiendo (aceptándolos) por lo que son, aun si fallan a otros. No se base en lo que ellos hicieron
- D. Reconozca que hay consecuencias cuando fallamos.
- E. Concédale a cada persona el regalo del perdón por lo que Cristo hizo en la cruz, pero permita que ellos reconstruyan la confianza por lo que hicieron aquí en la tierra (Efesios 4:32; Proverbios 18:19)
- F. Admita que Dios le ha dado valor aunque ellos han fallado. (Romanos 5:8; Lucas 13:34)
- G. Decida tener la voluntad para atravesar la difícil experiencia y permitirles tiempo para que reconstruyan la confianza. (Hechos. 15:37-40)
- H. Piense en la esperanza de ver corregida su falla.
  1. Lo peor de un error es un error sin corregir.
  2. Parte de su aceptación por ellos es imaginar lo que todavía pueden ser

- I. Elija ser un sanador y restaurador de su familia, al aceptarla como hizo Cristo.

**V. Evalúe su propia fuente de valor.**

- A. Elija su propia fuente de valor con una relación personal con Jesucristo. (Gálatas 2:20)
- B. Evite los intentos de obtener valor a través de personas, cosas y lugares.
- C. Acepte a los miembros de la familia con los brazos abiertos de tu Corazón como lo hizo Cristo con usted

# Introducción a la Consejería Bíblica

## Por qué los consejeros deben vivir en santidad e integridad

\*Palabras Claves: Santidad, Integridad

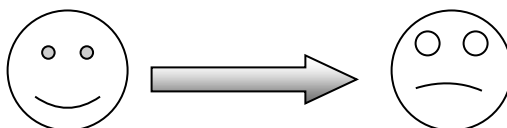
### I. Introducción.

- A. En Estados Unidos, los consejeros ocupan la tercera posición de los profesionales que tienen problemas de adicción sexual.
- B. Muchos consejeros han tenido aventuras sexuales.
- C. Muchos consejeros se han divorciado y se han vuelto a casar con clientes o feligreses.
- D. Algunos consejeros usan el trabajo de ayudar a las personas para aliviar sus heridas y evadir su propio dolor personal.
- E. Ellos obtienen su valor personal al arreglar o rescatar a las personas en lugar de hacerlo a través de su relación personal con Cristo (Gálatas. 2:20)
- F. Algunos aconsejan basados en su deseo de dominar y controlar a las personas, como hicieron los fariseos en sus días con los judíos del Nuevo Testamento (Mateo 22:4, 27-28)
- G. ¿Por qué es importante ser consejeros bíblicos que vivan en integridad y santidad?

### II. Porque estamos haciendo un trabajo espiritual en la vida de otros.

- A. Nuestra primera base de comunicación es de espíritu a espíritu
  - 1. Existen por lo menos cuatro niveles de comunicación.

2.



Mente a mente  
 Voluntad a voluntad  
 Emoción a emoción  
 Espíritu a espíritu

- a. Comunicación mente a mente
  - 1) A este nivel se dan los hechos, la realidad, verdades y descubrimientos. (I Tesalonicenses. 4:13)



- 2) Debemos enseñar la verdad para transformar la mente (Romanos 12:2; 2 Pedro 1:5; 1 Corintios 2:1-5)
- b. Comunicación voluntad a voluntad
- 1) Se usa el poder de la persuasión para motivar a la persona a aceptar una forma específica de pensar o actuar.
  - 2) Pablo advirtió contra las palabras persuasivas (1 Corintios 2:4-5)
  - 3) Pablo rogó a los creyentes que perseveraran en una forma específica de actuar (Romanos 12:1)
  - 4) No se puede forzar el cambio duradero sólo a través del intelecto o manipulando la mente. Primero debe cambiar el sistema de creencias básicas que llamamos corazón.
- c. Comunicación de emoción a emoción
- 1) La mayoría de las personas pueden ser manipulados por sus emociones.
  - 2) Los creyentes pueden ser llevados a un frenesí emocional, y experimentar una excitación emocional.
  - 3) Sí debemos identificarnos con las emociones de otros (Romanos 12:15)
  - 4) Las personas experimentan algunas emociones profundas cuando están procesando una herida, pérdida o un conflicto del pasado.
3. Nuestra principal forma de comunicación está en el cuarto nivel, de espíritu a espíritu.
  4. Dios usa su palabra, a través de nosotros, la cual penetra a un nivel que nosotros no podemos llegar sólo con palabras (Hebreos 4:12)
- B. Estamos involucrado en una guerra espiritual.
1. Nuestra batalla (consejería) no es al nivel de carne o sangre, sino al nivel espiritual (Efesios 6:12)
  2. Puede haber alguna forma de control, una profunda influencia o quizás exista una opresión demoníaca en la persona (1 Timoteo 4:1)
  3. Es necesario ser espiritual (estar bajo el control del Espíritu Santo) para ser efectivo en la batalla espiritual (Gálatas 6:1)
  4. Satanás es el príncipe de nuestro entorno (aire) (Efesios 2:2)
  5. Satanás está en control total y hace su voluntad en los hijos de desobediencia. (Efesios 2:2)
  6. Estamos en un combate mano a mano con él y sus ángeles caídos (1 Corintios 9:26-27)

7. Los cambios profundos necesitan producirse al nivel espiritual (Filipenses 2:13)
  8. Toda la convicción significativa de pecado, injusticia y justicia es hecha por el Espíritu Santo (Juan 16:8)
- C. En otras palabras somos instrumentos del Espíritu Santo (I Corintios 3:6; I Timoteo 4:6)

### **III. Estamos haciendo un trabajo espiritual en nuestra vida, mientras ayudamos a otros**

- A. Reconozca sus propias necesidades mientras ayuda a otros. (Santiago 5:16; Apocalipsis. 3:17,18; I Corintios 9:26,27; Gálatas 2:11-13)
- B. Emplee activamente sus herramientas bíblicas para procesar sus necesidades propias y continúe creciendo a través de ellas a la imagen de Cristo
  1. La imagen de Cristo significa santidad e integridad en palabras, acciones y actitudes (1 Pedro 1:15-16)
  2. El núcleo de tu identidad debe ser la santidad (1 Corintios 1:2)

### **IV. Estamos ilustrando con nuestra vida como deben ser esos cambios**

- A. Debido a que la Iglesia era tan nueva en el primer siglo, habían algunos modelos que los creyentes del camino tenían que seguir, tales como: la manera de actuar y hablar igual (I Timoteo 1:12-16; I Corintios 11:1; 1 Timoteo 4:12)
- B. Muchas personas dicen a otros lo que tienen que hacer y cómo hacerlo, pero fracasan, al no poner el ejemplo con sus vidas.
- C. Muchas personas excusan su comportamiento inadecuado diciendo que no ven santidad e integridad en sus maestros (Romanos 14:14-23)
- D. Un consejero se caracteriza por su santidad e integridad debe examinarse saludable y honestamente (Salmos 26:2; Gálatas 6:4; 1 Timoteo 1:5)
- E. Al aconsejar, en ocasiones Dios nos muestra nuestras propias necesidades
- F. Dios tiene la última palabra en cuanto a nuestro trabajo (ministerio de consejería) (2 Corintios 5:9-11)
- G. Cuando nos examinemos en forma saludable debemos hacernos estas preguntas:
  1. ¿Como resuelvo mi ira? (carácter, impaciencia, mal genio)
  2. ¿Como respondo a la ira de los demás?
  3. ¿Que hago cuando estoy solo?
  4. ¿Cómo trato con mi codicia y fantasías?
  5. ¿Que hago cuando tengo temor? (¿Vive usted en una zona de seguridad basada en el temor?)
  6. ¿Como respondo al fracaso?

7. ¿Como perdono? (¿A quién llevas en mi corazón secretamente, por falta de perdón?)
  8. ¿Como manejo los recuerdos de las heridas y rechazo del pasado?
  9. ¿Como trato con los problemas, pruebas, aflicciones y tentaciones?
  10. ¿Cuáles disciplinas de santidad he desarrollado en mi vida? (Oración, estudio bíblico, meditación, ayuno)
- H. La santidad no significa, cuán alto subas, si no que perseveras en el camino si te tropiezas

## **V. Conclusión**

- ¿Por qué debemos ser consejeros de integridad y santidad?
- Porque estamos haciendo un trabajo espiritual
  - Porque estamos trabajando en nosotros mismos
  - Porque debemos ejemplificar en nuestra vida lo que significan esos cambios

# Introducción a la Consejería Bíblica

## Los cinco beneficios que se obtienen al procesar los problemas

**Palabras claves: herramientas, poder, entrenamiento, apoyo, recompensas**

### I. INTRODUCCION.

- A. Una de las cosas que sorprende más a los nuevos creyentes y a los cristianos que hace tiempo entregaron su vida a Jesucristo es que experimentarán problemas similares como los de los inconversos.
- B. Todos tenemos problemas en la vida y en las relaciones.
- C. La Biblia explica que las personas tienen problemas comunes; sean cristianos o no. (I Corintios 10:13)
- D. La forma en que respondemos a los problemas o a las crisis, revela nuestro sistema de creencia.
  - 1. "Dios ha fallado."
  - 2. "Yo he fracasado."
  - 3. "Soy un error."
- E. Debido a que todos los creyentes tienen pruebas tentaciones, dificultades y necesidad de crecimiento, Dios ha establecido el proceso de discipulado, el cual, frecuentemente, incluye consejería bíblica (Mateo. 4:19; Gálatas 4:19)
- F. La gran pregunta que surge es: ¿Qué diferencia o ventaja tienen los consejeros bíblicos (discipuladores) para enseñar a otros a resolver sus problemas? Son cinco:
  - 1. Dios nos da HERRAMIENTAS bíblicas para tratar con el problema
  - 2. Dios nos da PODER para usar las herramientas
  - 3. Dios nos da ENTRENAMIENTO para usar las herramientas.
  - 4. Dios nos da APOYO para usar las herramientas.
  - 5. Dios nos da las RECOMPENSAS por usar bien las herramientas.

### II. Dios nos da HERRAMIENTAS para nuestros problemas.

- A. Las herramientas, son las Escrituras o claros principios de la palabra de Dios, que se aplican a los problemas en la vida.(lista parcial).

<u>Problema</u>	<u>Herramienta</u>	
1. Culpa	Confesión y Perdón	I Juan 1:9
2. Vergüenza	Transferirla a Cristo	Hebreos 12:2
3. Desmotivación	Motivación	Hebreos 3:13
4. Desesperanza	Esperanza	I Tesalonicenses. 4:9-18
5. Ansiedad	Oración	Filipenses. 4:6
6. Lucha	La armadura de Dios	Efesios 6:10-17
7. Rechazo	Aceptación de Dios	Romanos 15:7
8. Fracaso	Restauración	Gálatas 6:1
9. Sobrecargado	Carga compartida	Gálatas 6:2
10. Abuso-maltrato	Confiar a Dios	I Pedro. 2:23
11. Conflicto marital	Amor y Respeto	Efesios. 5:33
12. Desconfianza	Confianza	Proverbios 3:5-6
13. Sin valor	Identidad in Cristo	Efesios. 1:4,5
14. Apartado	Permanencia	Juan 15
15. En dificultades	Contentamiento	Santiago 1:2-4
16. Atacado	Resistencia	Santiago 4:7
17. No amado	Aceptar el amor de Dios	Juan 3:16
		Romanos 8:38-39
18. Condenado	Justificado	Romanos 8:31-34
19. Soledad	Presencia divina	Salmos 23
20. Discutir	Escuchar	Santiago 1:19

B. Dios nos dado en su palabra todo lo que necesitamos para vivir (2 Pedro1:3; 2 Timoteo 3:16)

C. Los discípulos de Jesús concluyeron, que solo él tenía herramientas (verdades) para la vida (Juan 6:60-69)

### III. Dios nos da el PODER para usar esas herramientas

A. Pablo, dijo a los filipenses: “TODO lo puedo en Cristo que me fortalece” (Filipenses 4:13)

B. Pablo, dijo a Timoteo que recordara ”que Dios no nos ha dado un espíritu de (temor) sino de amor y dominio propio” (2 Timoteo 1:7)

C. Las últimas palabras de Jesús para los discípulos fueron “y recibiréis poder...” (Hechos 1:8)

D. Obtenemos poder para usar las herramientas de Dios, cuando estamos conectados con él primero por la fe y la salvación y después por el compañerismo con otros (I Juan 1:6-8)

E. El poder de Dios es más fuerte cuando aceptamos nuestra propia debilidad personal y a pesar de ella, ministramos (2 Corintios 12:9)

### IV. Dios nos da ENTRENAMIENTO para usar estas herramientas.

- A. Las aflicciones, tentaciones o pruebas son palabras sinónimas del programa de entrenamiento de Dios (Lucas 22:31)
- B. Este principio de entrenamiento, las pruebas, es el primer problema que se trata en el primer libro escrito del Nuevo Testamento (Santiago 1:1-3)

**V. Dios nos brinda APOYO para usar las herramientas.**

- A. Dios nos da apoyo a través de otros creyentes, si queremos compartir nuestras necesidades con ellos (I Tesalonicenses. 2:5)
  - 1. Otros creyentes pueden ayudarnos a llevar a las fuertes cargas físicas, psicológicas, emocionales o el dolor espiritual (Gálatas 6:2)
  - 2. Los creyentes pueden proveer motivación personal (Hebreos. 3:13)
  - 3. Los creyentes pueden compartir sus recursos personales, financieros o materiales. (1 Juan 3:17)
- B. Dios nos apoya a través de su Santo Espíritu (2 Corintios 1:3-4)

**VI. Dios nos da RECOMPENSAS por usar sus herramientas.**

- A. El apóstol Pablo identificó el tiempo y el lugar donde recibiremos estas recompensas (2 Corintios 5:10)
- B. El apóstol describió los acontecimientos personales de este evento para recibir esta recompensa (2 Timoteo. 4:7-8)
- C. ¿Qué hacer cuando nos cansemos (advertencia) de hacer lo correcto? (2 Corintios. 1:8; Isaías 40:31; Gálatas. 6:9)

**VII. Puntos claves.**

1. Acepte que los problemas vendrán.
2. Admita que el pecado cambia nuestro valor, propósito e identidad.
3. Comprenda que podemos luchar mientras estemos en comunión con Dios
4. Distinga entre pescar el pez y limpiar el pez.
5. Identifique las herramientas.
6. Reciba el poder para usar sus herramientas.
7. Colabore con el entrenamiento de Dios para usar sus herramientas.
8. Use el apoyo del equipo.
9. Anticipe sus recompensas por usar estas herramientas.

# Introducción a la Consejería Bíblica

## ¿Por qué Dios permite los problemas?

**Palabras claves: Comunicación, conducta, sistema básico de creencias.**

### I. INTRODUCCION

- A. Cuando las crisis y los problemas nos afectan personalmente o a alguien cercano a nosotros, la primera pregunta suele ser ¿"Por que"? (Juan 9:1-2)
- B. Irónicamente, la palabra *problema* no aparece en la Biblia.
- C. Dios no ve las dificultades, tragedias, heridas o pérdidas como problemas. Las llama pruebas o aflicciones y las considera oportunidades que dan cuando menos doce beneficios:
  1. Crecimiento de carácter. (¿Que cualidad del carácter este problema esta desarrollando en mi?) (Santiago 1: 1-3)
  2. Hacer descubrimientos en su palabra (¿Que cosas estoy aprendiendo de su palabra, a medida que atravieso por este problema?) (Salmos 119:71)
  3. Profundizar más en la comprensión de sus caminos.) (Proverbios 14:12)
  4. Profundizar más en nuestra relación con el, personalmente. (¿Como está mi experiencia; mi relación con Dios?)
  5. Mostrar a otros cómo deben responder al dolor y a las pérdidas. (¿Quien se beneficiará con mis buenas respuestas? (2 Corintios 1:6)
  6. Glorificar a Dios (¿Cómo voy a glorificar a Dios a través de esto?) (Juan 9:3; Juan 11:4)
  7. Corregir la conducta errónea. (¿Qué cosas que estoy haciendo no son agradables ante los ojos de Dios?) (1 Corintios 11: 30-32; Hebreos 12: 3-13)
  8. Evitar el orgullo (¿Cuáles son las áreas en las que lucho con el orgullo?) (2 Corintios 12:7)
  9. Aprender a obedecer (¿Cuáles son las lecciones que tengo que seguir aprendiendo?) (Hebreos 5:8)
  10. Purificar nuestra fe (¿Cuales son las áreas de mi vida donde no puedo confiar en Dios? (1 Pedro 1:6-7)
  11. Evitar nuestra dependencia de personas, lugares o cosas. (¿De qué estoy dependiendo, en vez de depender de Dios? Ejemplo: una relación adictiva; codependencia). (Filipenses. 4:19)
  12. Prepararnos para ayudar a otros. (¿A quién Dios quiere que yo ayude?) (2 Corintios 1:4)
- D. Dios no desaprovecha la vivencia ni ninguno de los acontecimientos de la vida (Romanos 8:28)

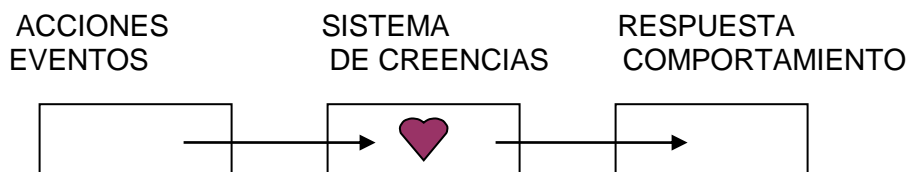
- E. Definitivamente, Dios tiene un propósito para nuestros problemas.
- F. El propósito de Dios se ve tanto en el proceso de superar las pruebas como en ellas mismas y no sólo en el resultado final (Santiago 1:2-4; 1 Pedro 1:6-7)
- G. El propósito de Dios no es resolver problemas, más bien, orientarnos y darnos crecimiento a través de ellos para su gloria.
  - 1. Nosotros no arreglamos las pruebas, dificultades o tentaciones. Más bien, las procesamos, aprendemos y crecemos a través de ellas. (2 Corintios 12:7; 12:9)
  - 2. Proyecto: Investigue el uso de las palabras "soportar, resistir" en las Escrituras y observe que el contexto usualmente se refiere a un espacio de tiempo.
  - 3. La meta en la consejería cristiana, no es que desaparezcan todos los síntomas de sufrimiento mental o emocional, sino llegar a la santidad, no a la felicidad. Lograr la salud emocional, no la ausencia de conflictos.
- H. Nuestra tendencia es a crear mecanismos de defensa para evadir el proceso, y aliviar el dolor y las pérdidas.
- I. Dios nos revela este proceso para motivarnos a cooperar con él para nuestro beneficio y para su gloria. (Mateo 5:16). Nuestra tarea es cooperar con Dios por lo que él ha hecho en nuestra vida (2 Corintios 1:3,4)
- J. Un síntoma que nos indica que una persona no está cooperando con la preparación de Dios es negarse a discutir apropiadamente, sus eventos dolorosos del pasado y del presente. Cuando no podemos hablar acerca de esos sucesos, nos encontramos emocionalmente, estancados en ese punto. ¿Por qué?
- K. Su tarea es ayudar a esa persona que necesita identificar donde está (en el punto A); dónde quiere Dios que esté (punto B), y por fe sacarlos de los obstáculos que le impiden estar donde les corresponde (1 Pedro 1:3-7)

## **II. Es la voluntad de Dios que todos vivamos un estilo de vida en nuestra cultura y contexto que refleje la vida de Cristo.**

- A. Esta tipo de vida cristiana es un plan eterno de Dios para todos los creyentes.
  - 1. Pablo explica quién vive dentro del creyente para lograr este eterno plan. (Filipenses 2:12b-13)
  - 2. El apóstol Pablo explicó cuánto tiempo durará el, plan de Dios para desarrollar el carácter de Cristo en nosotros (Filipenses. 1:6 )
  - 3. Naturalmente, un estilo de vida cristiana depende de Dios para el fortalecimiento diario. (2 Crónicas 16:7-10)
  - 4. Una presión santa, puede ser una forma de eliminar las opciones humanas que excluyen a Dios del proceso Jueces 7:2
  - 5. Frecuentemente, Dios utiliza las pruebas para eliminar las opciones humanas y los sistemas de apoyo para que dependamos totalmente de él
- B. El estilo de vida cristiano era obvio para los que no eran creyentes. (Hechos 9:2; Hechos 11:26; Juan 14:6)



- C. El plan de vida cristiana de Dios para los creyentes fue predestinado mucho antes de la creación.
1. El Apóstol Pablo, explicó cuando fue que Dios diseñó Su plan para desarrollar el carácter de Cristo en nosotros. (Romanos 8:29)
  2. Es importante para nosotros; el simple hecho de saber que hay una meta final predestinada como ayudadores de personas.
- D. Este plan de vida cristiana a la semejanza de Cristo nos muestra como será el producto final.
1. Lo que decimos en palabras cuando nos comunicamos.
    - a. Palabras destructivas versus Palabras constructivas Efesios. 4:29
    - b. Gritar versus hablar Colosenses 4:6; Santiago 1:19-20
    - c. La crítica versus alabar, afirmar Gálatas 5:15
    - d. Quejarse versus Agradecimiento Filipenses 2:14
  2. En las acciones (conducta) que mostramos.
    - a. Un estilo de vida secular (mundanalidad) versus un estilo de vida bíblico (Efesios. 5:1-2; Romanos 12:2)
    - b. Rechazar versus aceptar (Romanos 14:1; 15:7)
    - c. Venganza versus Perdonar (Romanos 12:19; Efesios. 4:32)
    - d. Egoísmo versus dar (Filipenses. 2:21; 2 Corintios 8:9; Hechos 20:35)
    - e. Hostilidad (abusivo) versus amor (Efesios. 4:31-32; I Juan 4:7-8)
    - f. Santidad versus hedonista (inmoral) (I Tesalonicenses. 4:3; Efesios 1:4)
  3. El sistema de creencias en las actitudes (pensamientos) que mostramos.



- a. Personas (controladoras, mandonas, dominantes) versus siervos (Filipenses. 2:5-8; Juan13:1-5)
- b. Orgullo versus humildad (Santiago 4:6)
- c. Celos versus seguridad
- d. Iracundo versus pacífico (Usos insanos de la ira para cambiar controlar manipular, evadir responsabilidad, evadir temor; venganza) (Santiago 1:19-20)
- e. Codicioso versus contento Filipenses. 4:11-12
- f. Frío (distante, aislado) versus amoroso (I Corintios 13)
- g. Áspero versus amable Efesios. 4:31-32

- h. Perfeccionismo (basado en temor) versus equilibrio Gálatas. 3:1-3
  - i. Mentir (engañador) versus verdadero I Juan 1:5-7
- E. Este plan de vida cristiana de ser como Cristo nos clarifica por qué Dios permite que los problemas y desafíos vengan a nuestras vidas.
1. Una crisis puede revelar nuestras falsas creencias o mentiras que nos decimos a nosotros mismos// acerca de Dios o de otros.
    - a. Quizá no vivamos todos los días lo que creemos, pero siempre mostraremos lo que creemos cuando aparece una crisis.
    - b. Con frecuencia es necesario una prueba o crisis para consolidar nuestra teología, y ensanchar nuestra fe (confianza) (I Pedro 1:6-7)
  2. Una crisis puede revelar una necesidad en el camino de la vida, la cual necesita ser fortalecida, corregida o reforzada en nuestra comunicación, conducta o sistemas de creencias (Santiago 4:1-3)
  3. Una crisis o prueba podría ayudar a descubrir la información que almacenamos en la mente, cómo esa información controla nuestro comportamiento o las cintas mentales que estamos escuchando (Juan 3:6; Romanos 12:2; 2 Pedro. 1:5)
  4. Una crisis puede revelar heridas generacionales que provienen de la familia de origen.
  5. Una crisis puede revelar cual fue el significado que le dimos a esos eventos en la vida (Santiago 1:1-3)

### III. Crecer a la semejanza de Cristo.

- A. Dios desea que crezcamos en su gracia para ser completos y maduros en Cristo. (Efesios. 4:13; I Pedro 1:3-7)
- B. Dios se entristece por los largos periodos de infancia espiritual y emocional.
  1. Se espera que los bebés espirituales crezcan Hebreos 5:12
  2. El apóstol Pablo expresó su frustración por la inmadurez espiritual en aquellos que debían ser más maduros (I Corintios 3:1-3)
  3. A los bebés espirituales no les está permitido ejercer roles importantes de liderazgo en la Iglesia.(I Timoteo 3:6)
- C. Dios diseña tiempos de desafíos (pruebas) como una oportunidad para crecer en nuestra fe y para corregir las falsas creencias de nuestros corazones (Juan 6:5b-6)
- D. Dios quiere que reflejemos a otros el carácter de Cristo mientras crecemos, espiritualmente, en nuestras vidas (Mateo. 5:16; Juan 13:35)
- E. El objetivo de la consejería bíblica es igual al de la Iglesia: Promover la madurez.
- F. ¿Por qué Dios permite los problemas? Para darnos un crecimiento y madurez espiritual y reflejar el carácter de Cristo en nuestra conducta, comunicación y sistemas de creencias.

**IV. Claves importantes**

- A. Reconozca los beneficios positivos de los problemas
- B. Enfóquese en cómo procesarlos
- C. Evite usar técnicas defensivas que impiden las soluciones.
- D. Coopere con Dios en el proceso.
- E. Admita dónde está usted y en dónde debe estar.
- F. Dibuje en su mente, sus metas de vivir, crecer y reflejar un estilo de vida como el de Dios.
- G. Refleje a Cristo en su forma de comunicarse, conducta y sistemas de creencias.
- H. Use las crisis para descubrir e identificar malas creencias, necesidades personales y sistemas de creencias.

# Introducción a la Consejería Bíblica

## Los cinco aspectos básicos de la Consejería Bíblica?

**Palabras claves:** Identificación, información, aplicación, motivación, afirmación

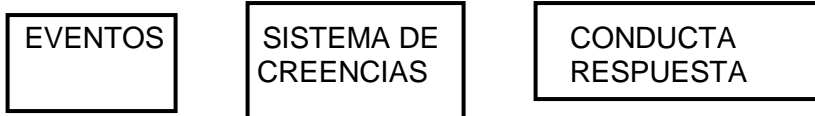
### I. Identificación

La mayoría de las personas piensan que la Consejería consiste en dar información a las personas.

- A. Con una comprensión compasiva, identifique la necesidad cuando el aconsejado comparta su historia. Ese es el momento de Escuchar.
  1. Permita que Dios use su comprensión compasiva para abrir la mente y el corazón de la persona herida.
  2. Identifíquese con las emociones de ellos apropiadamente. (Romanos 12:15)
  3. Identifíquese con sus debilidades y fracasos pasados.
  4. El propósito de que Dios nos diera el Espíritu Santo fue para que mostremos compasión. (I Corintios 12:26)
  5. Céntrese en escuchar, comprender y no juzgar, criticar, condenar, evaluar o preparar su respuesta (I Reyes 3:9; Proverbios 18:13; Santiago 1:19; Proverbios 29:20)
  6. Repítale lo que ellos le han dicho.
  7. Escuche con un rostro abierto de aceptación como lo hace Dios (Números. 6:24-26)
  8. Utilice por lo menos tres formas de identificación.
    - a. Reconozca que está o ha estado donde ellos están cuando sea apropiado, pero no comience a hablar de su historia.
    - b. Reconozca que usted también tiene necesidades.
    - c. Afírmeles que sus sentimientos son validos.
  
- B. Identifique las necesidades o aspectos básicos que necesitan ser procesados.
  1. Hay cuatro razones por las que es difícil hacerlo
    - a. Quizá hay una verdad que ellos no quieren reconocer.
    - b. Quizá hay un sentimiento que no quieren sentir.
    - c. Quizá hay una responsabilidad que no quieren asumir.
    - d. Quizá hay una motivación que no quieren reconocer.
  
  2. Dios sólo da gracia cuando hay verdad y realidad. (Juan 1:14)
  
  3. Asegúrese de que están claros los aspectos y las necesidades reales antes de proseguir

### II. Información

- A. Es necesario adquirir información antes de lograr el cambio: descubrimientos, clarificación. (2 Pedro 1:5; Romanos 12:1)
- B. Primero pida permiso para compartir la información.
- C. Aclare cualquier desinformación (malas creencias) o corrige los sistemas de creencias equivocados del corazón.



- D. Cambie las doctrinas de hombres, tradiciones culturales, opiniones humanas que sean contrarias a la escritura.
  1. Jesús alertó a sus oyentes contra los falsos maestros que enseñan sus opiniones como si fueran doctrinas de Dios. Marcos 7:7
  2. Pablo, el apóstol, advirtió a Timoteo acerca de la doctrina de demonios (I Timoteo 4:1)
  3. La teología y pensamientos equivocados son la raíz de los problemas personales y de los sentimientos.
  4. Establezca los pensamientos que son verdaderos, y señale los que son inapropiados y erróneos.

### III. Aplicación

- A. Muchas personas quizá conozcan los hechos, pero no los aplican a sus propias vidas. (Santiago 1:23-24)
- B. Quizá fallen al no ver patrones de causa y efecto o en conectar los puntos de verdad en su propia vida.
  1. Ellos quizá no ven como el principio de la siembra y la cosecha se aplica a su propia vida, aunque sean cristianos. (Gálatas 6:7)
  2. Quizá no comprendan que sus caminos, patrones de vida, sistemas de creencias podrían ser parte de su problema (Proverbios 14:12)

### IV. Motivación. Dios usa cuatro maneras de motivarnos a cambiar

- A. La palabra de Dios. (Hebreos 4:12-13; 2 Timoteo 3:16)
- B. Las obras de Dios. (Nehemías 9:26-30; Hebreos 12:5-11)
- C. Su Espíritu. Salmos 139:23-24
- D. Su pueblo. (Gálatas 2:11-14; I Corintios 11:17-34)
- E. Reconozca los niveles de motivación.

### V. Afirmación

- A. A veces solo es necesario estar de acuerdo con ellos en lo que están haciendo bien, y animarlos a que sigan haciéndolo (I Corintios 11:2; Apocalipsis 2:2-3)
- B. La afirmación y la alabanza son muy bíblicas. Prov. 27:2

**VI. Claves del resumen:**

- A. Con los aconsejados identifíquese con comprensión y un espíritu compasivo..
- B. Identifique los aspectos reales.
- C. Comparta su experiencia cuando sea apropiado.
- D. Corrija los sistemas de creencias erróneos del corazón.
- E. Distinga entre los sentimientos y los hechos (realidad)
- F. Aplíquese la verdad bíblica a usted mismo.
- G. Observe los patrones de causa y efectos
- H. Motive al cambio usando una escala de ganancias o pérdidas.
- I. Afirme cuando el comportamiento es apropiado.
- J. Usr la alabanza para afirmar.